

Iniziativa promossa da:

In collaborazione con:



Comune di Pelago



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE  
FORLILPSI  
DIPARTIMENTO DI FORMAZIONE,  
LINGUE, INTERCULTURA,  
LETTERATURE E PSICOLOGIA

# PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO ATTIVO POSITIVO E DI SUCCESSO

Tre incontri  
informativi per conoscere  
e vivere meglio l'invecchiamento

## *L'invecchiamento è un'opportunità!*

### IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla **FNP CISL FIRENZE PRATO** in collaborazione con l'**Università di Firenze** (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa **Ersilia Menesini**), mira a contrastare stereotipi e fornire **strumenti** per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa **Barbara Van As**, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento, presso i locali della **PBAM**, Scuola Primaria di **San Francesco** (Pelago)

**LE TRAIETTORIE DELLE ABILITÀ  
COGNITIVE ED EMOTIVE  
NELL'INVECCHIAMENTO**

**8 Aprile 2025**   
17:00 - 19:00

**STOP AGEISM! BUONE PRASSI  
PER UN INVECCHIAMENTO  
DI SUCCESSO**

**15 Aprile 2025**   
17:00 - 19:00

**IL BENESSERE PSICOLOGICO E  
SOCIALE COME FATTORE  
PROTETTIVO NEL CICLO DI VITA**

**22 Aprile 2025**   
17:00 - 19:00

## *Incontri aperti alla cittadinanza*

Per info: [info@comune.pelago.fi.it](mailto:info@comune.pelago.fi.it) | 0558327363

Iniziativa promossa da:

In collaborazione con:



Comune di Pelago



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE  
FORLILPSI  
DIPARTIMENTO DI FORMAZIONE,  
LINGUE, INTERCULTURA,  
LETTERATURE E PSICOLOGIA

# PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO ATTIVO POSITIVO E DI SUCCESSO

Tre incontri  
informativi per conoscere  
e vivere meglio l'invecchiamento

## *L'invecchiamento è un'opportunità!*

### IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla **FNP CISL FIRENZE PRATO** in collaborazione con l'**Università di Firenze** (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa **Ersilia Menesini**), mira a contrastare stereotipi e fornire **strumenti** per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa **Barbara Van As**, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento, presso i locali della **PBAM**, Scuola Primaria di **San Francesco** (Pelago)

**LE TRAIETTORIE DELLE ABILITÀ  
COGNITIVE ED EMOTIVE  
NELL'INVECCHIAMENTO**

**8 Aprile 2025**   
17:00 - 19:00

**STOP AGEISM! BUONE PRASSI  
PER UN INVECCHIAMENTO  
DI SUCCESSO**

**15 Aprile 2025**   
17:00 - 19:00

**IL BENESSERE PSICOLOGICO E  
SOCIALE COME FATTORE  
PROTETTIVO NEL CICLO DI VITA**

**22 Aprile 2025**   
17:00 - 19:00

## *Incontri aperti alla cittadinanza*

Per info: [info@comune.pelago.fi.it](mailto:info@comune.pelago.fi.it) | 0558327363