

**AiC**



Associazione  
Italiana  
Celiachia

Toscana



**Tutti a  
tavola  
tutti  
insieme**

*Le giornate del menù senza glutine*



ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA ONLUS TOSCANA  
Via Boncompagno da Signa 22/C | 50058 | Signa (FI)  
Tel. 055 8732792 | Fax 055 8790627  
segreteria-regionale@celiachia-toscana.it  
[www.celiachia-toscana.it](http://www.celiachia-toscana.it)

# Settimana Nazionale della Celiachia



13-21 Maggio 2017

Il senza glutine non è una moda, è la terapia per la celiachia.  
Una settimana dedicata all'educazione alimentare, per vivere al meglio la dieta.

## TUTTI A TAVOLA, TUTTI INSIEME, OGGI A SCUOLA MENÙ SENZA GLUTINE

Nella settimana della celiachia, dal 13 al 21 maggio 2017, si celebra il 16 maggio la Giornata Internazionale, istituita da alcuni anni.

### **Cos'è la celiachia?**

È un'inflammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti.

Il glutine si trova nel grano, nell'orzo, nella segale, nel farro, nel kamut e in altri cereali minori. **"Unica cura" per la celiachia è la dieta senza glutine.**

L'Associazione Italiana Celiachia Toscana promuove, con la collaborazione delle istituzioni, giornate informative nelle mense scolastiche nell'ambito del progetto **"Tutti a tavola insieme: un menù senza glutine"**.

**In questa giornata tutti i bambini delle scuole d'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado** consumeranno un pasto a base di prodotti naturalmente senza glutine. Un menù che, con i necessari accorgimenti, può essere proposto a tutti e offre piatti della nostra tradizione.

Una giornata simbolo di una corretta e sana alimentazione realizzata grazie alla sinergia della nostra associazione con i Comuni toscani da sempre impegnati a garantire un pasto sicuro a tutti coloro che hanno necessità di un regime alimentare particolare, proprio come i celiaci.

**Si ringraziano i Comuni toscani e le aziende di ristorazione per la loro collaborazione e disponibilità.**

**AiC**  Associazione Italiana Celiachia

**5X1000 AIC**  
IL TUO 5X1000 CI RENDE PIÙ FORTI

FIRMA ANCHE TU E INSERISCI  
IL CODICE FISCALE AIC:

1 1 3 5 9 6 2 0 1 5 7