

Menù INFANZIA PRIMARIA e SECONDARIA

La tipologia delle verdure per la preparazione ed il condimento dei primi piatti può subire variazioni dovute alla reperibilità del prodotto o ad altre calamità



COSA SI MANGIA OGGI?

Anno Scolastico 2020/2021

14/18 settembre

21/25 settembre

28 settembre
2 ottobre

5/9 ottobre

LUNEDÌ		PASTA RAGU' MOZZARELLA POMODORI PANE e FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO PROSCIUTTO COTTO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	RAVIOLI AL POMODORO PECORINO BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA
MARTEDÌ	PASTA OLIO BASTONCINI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	RISO ALLA PARMIGIANA PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA ALLE CAROTE HAMBURGER AI FERRI PATATE ARROSTO PANE e FRUTTA	PASTA AL BURRO SOGLIOLA AL FORNO CAROTE FILANGE PANE e FRUTTA
MERCOLEDÌ	RISO AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	PASTA PESTO DI ZUCCHINE FETTINA DI MAIALE IMPANATA PATATE LESSE PANE e FRUTTA	PASTA AL POMODORO STRACCHINO CAROTE ALL'OLIO PANE INTEGRALE FRUTTA	RISO ALLO ZAFFERANO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA AL PESTO STRACCHINO CAROTE FILANGE PANE e FRUTTA	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA SOGLIOLA AL FORNO PISELLI PANE e FRUTTA	PASTA OLIO FILETTI DI NASELLO DORATO PISELLI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	MIN. IN BRODO VEGETALE BOCC. POLLO AL FINITO FRITTO INSALATA PANE e FRUTTA
VENERDÌ	PASTA ROSE' TACCHINO AGLI AROMI POMODORI PANE e FRUTTA	PASTA OLIO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA AL PESTO FESA DI TACCHINO AL FORNO POMODORI PANE e FRUTTA	PASTA ALLA SORRENTINA ARISTA AL FORNO MISTO VERDURE PANE e FRUTTA

12/16 ottobre

19/23 ottobre

26/30 ottobre

2/6 novembre

LUNEDÌ	PASTA ROSE' BASTONCINI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE FRITTATA INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA ALLA PUTTANESCA SOGLIOLA AL FORNO PATATE LESSE PANE e FRUTTA	PASTA AL BURRO ARISTA AL FORNO CAVOLFOIORE GRATINATO PANE e FRUTTA
MARTEDÌ	CREMA DI ZUCCA GIALLA STRACCHINO PISELLI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	RISO ALLE CAROTE FETTINA DI MAIALE IMPANATA PATATE LESSE PANE e FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO PIZZA MARGHERITA BUDINO	PASTA AL POMOD. CASTELLANE CAROTE PREZZEMOLATE PANE e FRUTTA
MERCOLEDÌ	RISO AI PORRI HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA PATATE LESSE PANE e FRUTTA	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA POLLO ARROSTO FINOCCHI PANE e FRUTTA	PASTA OLIO POLPETTE DI LEGUMI CAROTE ALL'OLIO PANE e FRUTTA	MINESTRA IN BRODO FILETTI DI NASELLO AGLI AROMI PATATE LESSE PANE e FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA AL RAGU' PROSCIUTTO COTTO POMODORI PANE e FRUTTA	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO HAMBURGER AI FERRI SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	PASTA AL PESTO INVERNALE PETTO DI POLLO AL LATTE BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA
VENERDÌ	PASTA AL POMODORO TACCHINO AGLI AROMI CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	PASTA OLIO POLPETTE DI PESCE VERDURE AL VAPORE PANE e FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA GIALLA POLLO AL CURRY PISELLI - PANE DOLCETTO	RISO ALLA PARMIGIANA FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA

LEGENDA: 🎃 Menù speciale in occasione di Halloween

9/13 novembre

16/20 novembre

23/27 novembre

30 novembre
4 dicembre

LUNEDÌ	PASTA OLIO STRACCHINO PISELLI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA FRITTATA INSALATA PANE e FRUTTA	RISO AI PORRI TACCHINO AGLI AROMI SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	Menù toscano FETTUNTA ARISTA AL FORNO PISELLI PANE e FRUTTA
MARTEDÌ	RISO ALLO ZAFFERANO BASTONCINI INSALATA PANE e FRUTTA	MIN. IN BRODO VEGETALE PETTO DI POLLO AL LIMONE PURE' DI CAVOLFOIORE PANE e FRUTTA	PASTA OLIO HUMMUS CON CROSTINI DI PANE PLUMCAKE	PASTA AL RAGU' VEGETALE FILETTO DI NASELLO AGLI AROMI PURE' DI PATATE PANE e FRUTTA
MERCOLEDÌ	RAVIOLI AL POM. PROSC. COTTO CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	RISO ALLE CAROTE FETTINA DI MAIALE IMPANATA BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA	PASTA POMOD. SOGLIOLA AL FORNO VERDURE AL VAPORE PANE e FRUTTA	MINESTRA IN BRODO CASTELLANE BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA ROSE' POLPETTE DI CARNE FINOCCHI PANE e FRUTTA	PASTA AL POMOD. FILETTI DI NASELLO DORATO PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA	PASS. VERDURE CON RISO PIZZA MARGHERITA BUDINO	RISO PARMIGIANA POLLO ARROSTO CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA
VENERDÌ	MIN. DI CECI FESA DI TACCHINO AL FORNO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO PRIMO SALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA ALLA ZUCCA GIALLA HAMBURGER AI FERRI PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA	PASTA AL BURRO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA

7/11 dicembre

14/18 dicembre

21/25 dicembre

4/8 gennaio

LUNEDÌ	RISO OLIO FESA DI TACCHINO AL FORNO CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE STRACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	TORTELLINI IN BRODO SPIEDINO POLLO E TACCHINO PURE' DI PATATE PANE, FRUTTA, DOLCE	
MARTEDÌ	CREMA DI PATATE E PORRI PROSC. COTTO/CRUDO PISELLI PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO POLPETTE DI PESCE PISELLI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA OLIO PROSC. COTTO CAROTE PREZZEMOLATE PANE e FRUTTA	
MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE PETTO DI POLLO AL LATTE CAVOLFOIORE GRATIN PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO FORMAGGIO PRIMO SALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	
GIOVEDÌ	PASTA AI BROCCOLI HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA PATATE LESSE PANE e FRUTTA	SPAGHETTI AGLIO E OLIO FRITTATA INSALATA PANE e FRUTTA		PASTA POMODORO STRACCHINO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA
VENERDÌ	PASTA ROSE' BASTONCINI FINOCCHI PANE e FRUTTA	RISO ALLO ZAFFER. FETTINA DI MAIALE IMPANATA BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA		PASTA OLIO TACCHINO AGLI AROMI CAROTE ALL'OLIO PANE e FRUTTA

LEGENDA: 🎄 Menù speciale di Natale

Il centro cottura prevede un reparto dedicato alle diete speciali dove, previo comunicazione con certificato medico presso l'ufficio scuola del Comune di Pontassieve, vengono preparati pasti sostitutivi.

Elenco degli allergeni Alimenti (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)
 Gli alimenti somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingrediente o in tracce derivanti dal processo produttivo.
 CARNI BOVINA biologica, nazionale - CARNE BIANCA italiana
 - CARNE SUINA italiana - PROSCIUTTO CRUDO D.O.P. di Parma
 - FRUTTA fresca biologica - VERDURA sia fresca che surgelata biologica
 - YOGURT biologico - PASTA DI SEMOLA di filiera corta toscana e 2 volte al mese proveniente da coltivazioni di terre confiscate alla mafia
 - PASTA FRESCA ALL'UOVO di filiera corta toscana - PANE FRESCO di filiera corta toscana - OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA italiano per cucinare e per condire a crudo, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA biologico nel refettorio
 - PARMIGIANO REGGIANO stagionato 24 mesi
 Gli alimenti somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingrediente o in tracce derivanti dal processo produttivo.
 Cereali contenenti glutine (ciò grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro derivati)
 Crostacei e prodotti derivati
 Uova e prodotti derivati
 Pesci e prodotti derivati
 Arachidi e prodotti derivati
 Latte e prodotti derivati
 Soia e prodotti derivati
 Sema e prodotti derivati
 Frutta a guscio
 Sedano e prodotti derivati
 Molluschi e prodotti derivati

I NOSTRI PRODOTTI

11/15
gennaio18/22
gennaio25/29
gennaio1/5
febbraio

LUNEDI	MINISTRA IN BRODO ARISTA AL FORNO BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA	PASTA ROSE' BASTONCINI INSALATA PANE e FRUTTA	RISO OLIO STRACCHINO BROCCOLI SALTATI PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO TACCHINO AGLI AROMI SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA
MARTEDI	PASTA AL PESTO INVERNALE BOCC. DI POLLO AL FINTO FRITTO PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA	RISO CAVOLFIORE HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA PISELLI PANE e FRUTTA	PASTA AL POMODORO SOGLIOLA AL FORNO FAGIOLI PANE e FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO PIZZA MARGHERITA BUDINO
MERCOLEDI	POLENTA AL POMODORO CASTELLANE CAROTE PREZZEM. PANE e FRUTTA	PASTA OLIO FESA DI TACCHINO AL FORNO FINOCCHI PANE e FRUTTA	PASTA SUGO FINTO FETTINA DI MAIALE IMPANATA CAROTE ALL'OLIO PANE e FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA GIALLA NASELLO/MERLUZZO DORATI PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA
GIOVEDI	PASTA OLIO FILETTI DI NASELLO ALLA LIVORNESE O ALLA MUGNAIA VERDURA AL VAPORE PANE e FRUTTA	LASAGNE AL RAGU' MOZZARELLA SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE POLLO ARROSTO BIETOLA SALTATA PANE e FRUTTA	PASTA OLIO CASTELLANE CAROTE FILANGE PANE e FRUTTA
VENEDI	RISO ALLA PARMIG. FORMAGGIO PRIMO SALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASSATO DI VERDURA PROSCIUTTO COTTO PATATE ARROSTO PANE e FRUTTA	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA FRITTATA INSALATA PANE e FRUTTA	COUS COUS ALL'OLIO SPEZZATINO PISELLI PANE e FRUTTA

8/12
febbraio15/19
febbraio22/26
febbraio1/5
marzo

LUNEDI	PASTA AL RAGU' VEGETALE PETTO DI POLLO AL LIMONE CAROTE PREZZEM. PANE e FRUTTA	PASTA TRICOLORE AL BURRO STRAC. DI MAIALE CORIANDOLI DI VERDURA PANE e DOLCE	SPAGHETTI AGLIO E OLIO PROSCIUTTO COTTO/CRUDO FINOCCHI PANE e FRUTTA	TORTELLINI AL RAGU' FORMAGGIO PRIMO SALE INSALATA PANE e FRUTTA
MARTEDI	PASTA AL POMODORO PECORINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA		PASTA ALLE CAROTE POLPETTE DI CARNE PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO TACCHINO AGLI AROMI SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA
MERCOLEDI	PASTA AL BURRO FRITTATA BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA	PASTA ROSE' BASTONCINI INSALATA PANE e FRUTTA	RISO OLIO STRACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO PIZZA MARGHERITA BUDINO
GIOVEDI	RISO ALLA PARMIGIANA POLPETTE DI PESCE VERDURE AL VAPORE PANE e FRUTTA	PASTA OLIO FESA DI TACCHINO AL FORNO CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	PASTA AL POMODORO PETTO DI POLLO AL LATTE BIETOLA SALTATA PANE e FRUTTA	PASTA AL PESTO INVERNALE ARISTA AL FORNO CAVOLFIORE SALTATO PANE e FRUTTA
VENEDI	MINISTRA IN BRODO ARISTA AL FORNO FINOCCHI PANE e FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE FRITTATA PISELLI PANE e FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA GIALLA SOGLIOLA AL FORNO PURE' DI PATATE PANE e FRUTTA

LEGENDA:  Menù di CARNEVALE8/12
marzo15/19
marzo22/26
marzo29 marzo
2 aprile

LUNEDI	PASTA AL POM. FILETTI DI NASELLO AGLI AROMI PISELLI PANE e FRUTTA	RAVIOLI AL POMODORO MOZZARELLA SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	PASTA INVERNALE AL PESTO ARISTA AL FORNO PISELLI PANE e FRUTTA	TAGLIATELLE RAGU' FESA DI TACCHINO AL FORNO PURE' PANE DOLCE 
MARTEDI	MIN. IN BRODO HAMBURGER AI FERRI FINOCCHI PANE e FRUTTA	PASSATO DI CECI PROSC. COTTO PATATE ARROSTO PANE e FRUTTA	SPAGHETTI AGLIO E OLIO FRITTATA INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA AL POM. BASTONCINI AL FORNO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA
MERCOLEDI	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE CASTELLANE CAROTE PREZZEM. PANE e FRUTTA	PASTA OLIO BOCC. DI POLLO AL FINTO FRITTO CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	RISO ALLO ZAFFERANO SOGLIOLA AL FORNO BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA	PASTA AL RAGU' VEGETALE MOZZARELLA CAROTE PREZZEM. PANE e FRUTTA
GIOVEDI	RISO ALLA PARM. PETTO DI POLLO ALLA SALVIA TRIS DI VERDURA AL VAPORE PANE e FRUTTA	COUS COUS SPEZZATINO DI CARNE TRIS DI VERDURE SALTATE PANE e FRUTTA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE POLLO ARROSTO PATATE LESSE PANE e FRUTTA	
VENEDI	PASTA AL BURRO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA ROSE' BASTONCINI INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA POMOD. STRACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	

LEGENDA:  Menù di PASQUA5/9
aprile12/16
aprile19/23
aprile26/30
aprile

LUNEDI		PASTA ROSE' SOGLIOLA AL FORNO PISELLI PANE e FRUTTA	PASTA AL BURRO FRITTATA INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO HAMBURGER FERRI SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA
MARTEDI		PASTA OLIO TACCHINO AGLI AROMI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE ARISTA AL FORNO CAROTE ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA OLIO POLPETTE DI PESCE PISELLI PANE e FRUTTA
MERCOLEDI	PASTA OLIO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO PRIMO SALE SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	PASTA AL POMOD. PETTO DI POLLO AL LIMONE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA PESTO ALLA SICILIANA MOZZARELLA POMODORI PANE e FRUTTA
GIOVEDI	LASAGNE AL POMODORO PROSC. COTTO CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO PIZZA MARGHERITA BUDINO	RISO ALLE ZUCCHINE PECORINO POMODORI PANE e FRUTTA	RAVIOLI BURRO E SALVIA PROSCIUTTO COTTO CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA
VENEDI	MINISTRA IN BRODO VEGETALE POLP. DI CARNE PATATE LESSE PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO PROSCIUTTO COTTO/CRUDO PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA BASTONCINI DI PESCE SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	RISO ALLA PARMIGIANA TACCHINO AGLI AROMI INSALATA PANE e FRUTTA

3/7
maggio10/14
maggio17/21
maggio24/28
maggio

LUNEDI	PASTA ALLA SORRENTINA BOCC. DI POLLO AL LATTE TRIS DI VERDURA AL VAPORE PANE e FRUTTA	PASTA ROSE' BASTONCINI INSALATA PANE e FRUTTA	VELLUTATA DI ZUCCHINE ARISTA AL FORNO PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA	PASTA ALLA PUTTANESCA FESA DI TACCHINO AL FORNO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA
MARTEDI	MINISTRA IN BRODO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	RISO ALLE ZUCCHINE STRACCHINO POMODORI PANE e FRUTTA	PASTA POMOD. BOCC. DI POLLO AL FINTO FRITTO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA OLIO POLPETTE DI LEGUMI POMODORI PANE e FRUTTA
MERCOLEDI	RISO A POMOD. FETTINA DI MAIALE IMPANATA CAROTE PREZZEM. PANE e FRUTTA	LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	RISO ALLE CAROTE CAPRESE PANE e FRUTTA	PASTA AL PESTO ALLA SICILIANA SOGLIOLA AL FORNO PATATE AL VAPORE PANE e FRUTTA
GIOVEDI	PASTA BURRO NASELLO/ MERLUZZO DORATI CECI PANE e FRUTTA	PASTA CON POMOD. FRESCO POLPETTE DI CARNE PATATE ARROSTO PANE e FRUTTA	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA FILETTI DI NASELLO ALLA LIVORNESE O ALLA MUGNAIA PISELLI, PANE e FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO PIZZA MARGHERITA BUDINO
VENEDI	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE INVOLTINI PR COTTO E FORMAGGIO BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA	PASTA OLIO TACCHINO AGLI AROMI CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	PASTA AL PESTO FRITTATA INSALATA PANE e FRUTTA	RISO ALLA PARMIGIANA STRACOTTO CAROTE ALL'OLIO PANE e FRUTTA

31 maggio
4 giugno7/11
giugno14/18
giugno21 giugno
25 giugno

LUNEDI	RISO AL POMODORO FORMAGGIO PRIMO SALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA PESTO ALLA SICILIANA BASTONCINI INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA ALLA SORRENTINA ARISTA AL FORNO PATATE LESSE PANE e FRUTTA	PASTA ALLA PUTTANESCA FESA DI TACCHINO AL FORNO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA
MARTEDI	PASTA AL BURRO FRITTATA POMODORI PANE e FRUTTA	RISO ALLE ZUCCHINE STRACCHINO POMODORI PANE e FRUTTA	PASTA POMODORO PETTO DI POLLO AL LATTE INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE INVOLTINI PR COTTO E FORMAGGIO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA
MERCOLEDI		LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO SPINACI SALTATI PANE e FRUTTA	RISO ALLE CAROTE PARMIGIANO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE e FRUTTA	PASTA AL POMOD. SOGLIOLA AL FORNO FAGIOLI PANE e FRUTTA
GIOVEDI	PASTA AL PESTO PETTO DI POLLO AL LIMONE BIETOLE SALTATE PANE e FRUTTA	PASTA CON POMOD. FRESCO POLPETTE DI CARNE PATATE ARROSTO PANE e FRUTTA	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA POLPETTE DI PESCE PISELLI PANE e FRUTTA	PASTA OLIO POLPETTE DI LEGUMI POMODORI PANE e FRUTTA
VENEDI	PASTA ALLA SORRENTINA INVOLTINI PR COTTO E FORMAGGIO INSALATA PANE e FRUTTA	PASTA OLIO TACCHINO AGLI AROMI CAROTE FILANGE' PANE e FRUTTA	PASTA AL PESTO FRITTATA POMODORI PANE e FRUTTA	RISO ALLA PARMIGIANA STRACOTTO CAROTE ALL'OLIO PANE e FRUTTA